

LAKAN DALAWA



SOLO BASTON

обезоруживание	Соло бастон против одиночной синавали с контролем и обезоруживанием
фристайл	2-3 форма

DOUBLE BASTON

система блоков и атак	System 9. Блок - 3 доблете (с двух рук)
применение	Блокировка с контратакой доблете с двух рук

MANO-MANO

применение	System 4-7. с использованием доло-доло
------------	--

DUMOG

Базовые броски и заломы	Броски: - комбинационная техника бросков и заломов. Заломы: - выполнение заломов в партере. Применение: - выполнение техники в стойке против различных атак с оружием.
-------------------------	--

DAGA SA DAGA

Системы защиты и контратаки	System 7. Блокировка и атака базовыми блоками и ударами. С двумя ножами. Прямой хват + прямой хват.
-----------------------------	---

BANKAW

Синавали	Комбинации против добле бастон
Блокировка и атака	System 6. Блок - выбивание ударом в банкав – тычок System 7. Блок - перенаправление (длинное) – залом рук

BALISONG

Открывание – закрывание:	Переход с прямого на обратный хват
--------------------------	------------------------------------

PALIT-PALIT

Соло бастон	Против эспада и дага
Добле бастон	Блокировкой палис стиль
Мано мано	Доло доло
Дага са дага	Против соло и добле бастон
Банкав	На банкав